

WS-GYM KURS

Herbst 2025 – Frühling 2026



THERAPIEZENTRUM
HOPFGARTEN - BRIXENTAL



Programm:

Wirbelsäulen Gymnastik in der Gruppe
max. 10 Teilnehmer je Block



VorturnerInnen:

Lisa Widmoser, Physiotherapeutin
Elisabeth Hetzenauer, Physiotherapeutin
Heike Rabl, Physiotherapeutin
Kathrin Schwarzenberger, Ergotherapeutin
Hannes Reißbacher, Fitnesstrainer



Tag & Uhrzeit:

Je Block immer
Donnerstag von 18:00-19:00 Uhr
im Fitnessstudio INJOY Hopfgarten



Preis:

Kosten pro Block € 110,-
Teilerstattung von Krankenkasse mit
Verordnung vom Hausarzt

Blöcke & Termine - Jeder Block ist einzeln buchbar:

Block 1	
DO	18:00-19:00
1	30.10.2025
2	06.11.2025
3	13.11.2025
4	20.11.2025
5	27.11.2025
6	04.12.2025
7	11.12.2025
8	18.12.2025

Block 2	
DO	18:00-19:00
1	15.01.2026
2	22.01.2026
3	29.01.2026
4	05.02.2026
5	12.02.2026
6	19.02.2026
7	26.02.2026
8	05.03.2026

Block 3	
DO	18:00-19:00
1	19.03.2026
2	26.03.2026
3	02.04.2026
4	09.04.2026
5	16.04.2026
6	23.04.2026
7	30.04.2026
8	07.05.2026

**Anmeldung telefonisch, per Mail, im Sekretariat
oder über die Homepage - Rubrik Kurse**

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres
Eingangs berücksichtigt und sind verbindlich.

Wir würden uns sehr über eure Teilnahme freuen!
Gerne könnt ihr dieses E-Mail auch an Freunde
und Bekannte weiterleiten.

Mit freundlichen Grüßen,
Lisa & das Team vom Therapiezentrum Hopfgarten

Therapiezentrum Hopfgarten - Brixental

Schmalzgasse 9 | A-6361 Hopfgarten
Tel.: +43 5335 50030 | Mobil: +43 664 73452731
Email: info@tzhopfgarten.at | www.tzhopfgarten.at