

KLETTER-CREW

immer Montagnachmittag

von 26.01.2026 bis 23.03.2026



THERAPIEZENTRUM
HOPFGARTEN - BRIXENTAL



Gruppen:

Klettergruppe 1: Gibbons

Klettergruppe 2: Geckos

- Gruppengröße 5 Kinder je Gruppe (kann variieren je nach Alter & Können)
- 2 Therapeuten je Gruppe
Hanno Schwarzenberger, Ergotherapeut
Markus Rendl, Physiotherapeut

Was wird gebraucht?

- Sportbekleidung
- Trinkflasche
- Falls vorhanden: Kletterschuhe und Klettergurt (ist in der Halle ausleihbar)



Preis:

- Eintritt Kletterhalle 11.-
bei Erwähnung „Sozialtarif“ Eintritt reduziert
- Ausrüstung
 - Schuhe 4.-
 - Gurt 4.-
- Abrechnung über Reha-Antrag
Land oder über Verordnung Therapie
(8 Einheiten Ergo/Physio à 45 min),
Teilerstattung möglich



Wo treffen wir uns? Wie lange dauert es?

- Start je nach Gruppe im Therapiezentrum Hopfgarten
- in der Kletterhalle in Wörgl (M4) oder im Freien je nach Jahreszeit
- Treffpunkt immer montags um 14:00 bzw. 15:45 Uhr
- Dauer der Einheit 1,5 Stunden je Gruppe
- Pro Block 8 Einheiten

Was wird beim Klettern in der Gruppe trainiert?

- Körperwahrnehmung
- Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit
- Bewegungsplanung und Koordination
- Selbstbewusstsein, Selbstwirksamkeit und Selbsteinschätzung
- Lösungsorientiertes Handeln
- Soziale Interaktion in der Gruppe
- Aufmerksamkeit, Konzentration

Anmeldung telefonisch, per Mail, im Sekretariat oder über die Homepage - Rubrik Kurse

Ein Anmeldung zur Klettergruppe ist verbindlich.
Versäumte Termine können nicht nachgeholt werden.

Wir würden uns sehr über eure Teilnahme freuen!
Gerne könnt ihr dieses Infoblatt an Freunde und Bekannte weiterleiten.

Mit freundlichen Grüßen,
Lisa & das Team vom Therapiezentrum Hopfgarten

Therapiezentrum Hopfgarten - Brixental

Schmalzgasse 9 | A-6361 Hopfgarten

Tel.: +43 5335 50030 | Mobil: +43 664 73452731

Email: info@tzhopfgarten.at | www.tzhopfgarten.at