

# KLETTER-CREW

## OUTDOOR!

(je nach Witterung)



**THERAPIEZENTRUM**  
HOPFGARTEN - BRIXENTAL



### Gruppen:

Klettergruppe 1: Gibbons 14:00 Uhr  
Klettergruppe 2: Geckos 15:45 Uhr

- Gruppengröße: max. 6 Kinder pro Gruppe
- 2 Therapeuten pro Gruppe  
Hanno Schwarzenberger, Ergotherapeut  
Markus Rendl, Physiotherapeut

### Termine:

1. Mo, 13.04.2026	5. Mo, 11.05.2026
2. Mo, 20.04.2026	6. Mo, 18.05.2026
3. Mo, 27.04.2026	7. Mo, 01.06.2026
4. Mo, 04.05.2026	



### Preis:

- Im Freien: kostenlos
- In der Kletterhalle Kundl: € 7,- pro Einheit
- **Ausrüstung**  
Helme, Klettergurte, Seile, Magnesium werden bereitgestellt.  
Kein Verleih von Kletterschuhen!  
Bitte der Witterung angepasste Kleidung mitbringen (z.B. windabweisende Jacke, Stirnband, Sonnenbrille, UV-Schutz)
- Abrechnung über Reha-Antrag Land oder über eine Therapieverordnung (7 Einheiten Ergo/Physio à 45 min), Teilerstattung möglich!



### Wo treffen wir uns?

- Bei schlechtem Wetter in Kundl (Biochemiestraße 25)
- Bei schönem Wetter am Felsen (z. B. Grattenberg!)

Der genaue Treffpunkt wird über die WhatsApp-Gruppe bei sicheren Wetterverhältnissen am Tag zuvor und bei unsicheren am Montagvormittag bekanntgegeben.

### Wie lange dauert es?

- Gibbons, 14:00 bis 15:30 Uhr, 1 Stunde 30 Minuten
- Geckos, 15:45 bis 17:15 Uhr, 1 Stunde 30 Minuten

### Was wird beim Klettern in der Gruppe trainiert?

- Körperwahrnehmung
- Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit
- Bewegungsplanung und Koordination
- Selbstbewusstsein, Selbstwirksamkeit & Selbsteinschätzung
- Lösungsorientiertes Handeln
- Soziale Interaktion in der Gruppe
- Aufmerksamkeit und Konzentration

### Anmeldung telefonisch, per Mail, im Sekretariat TZH oder über die Homepage - Rubrik Kurse

Eine Anmeldung zur Gruppe ist verbindlich.  
Versäumte Termine können nicht nachgeholt werden.  
Wir würden uns sehr über eure Teilnahme freuen!

Mit freundlichen Grüßen,  
das Team vom Therapiezentrum Hopfgarten

### Therapiezentrum Hopfgarten - Brixental

Schmalzgasse 9 | A-6361 Hopfgarten  
Tel.: +43 5335 50030 | Mobil: +43 664 73452731  
Email: info@tzhopfgarten.at | www.tzhopfgarten.at