

Projektwoche KLETTERN 2

Start am 24.08.2026
(letzte Augustwoche)
Mo, Di, Do, Fr



THERAPIEZENTRUM
HOPFGARTEN - BRIXENTAL



Eine große Gruppe, die bei Bedarf aufgeteilt werden kann.

- mind. 6 bis max. 9 Kinder
- 3 Betreuungspersonen
 - ein Pädagoge (Mathias)
 - ein Physiotherapeut (Markus)
 - ein Ergotherapeut (Hanno)

Was wird gebraucht?

- Sportbekleidung (der Witterung im Wald angepasst)
- Trinkflasche und Jause
- Falls vorhanden: Kletterschuhe

Die sonstige Ausrüstung wie Seile, Karabiner, Sicherungsgeräte, Klettergurte und Kletterhelme werden zur Verfügung gestellt.

Was ist der Plan?

Den Kindern das Klettern am Felsen näherzubringen und dabei ihre sozialen und persönlichen Fähigkeiten zu stärken und sich gegenseitig zu unterstützen. Durch verschiedene pädagogisch und therapeutisch wertvolle Aufgaben im Wald werden zudem die Achtsamkeit für die Natur als auch motorische, soziale und problemlösende Kompetenzen gefördert.

Was kostet es?

Eintritt Klettergarten: gratis
Eintritt Kletterhalle Kundl: 7.- (Schlechtwetter)

Abrechnung über Reha-Antrag- Land oder über Therapieverordnung (4x60' Ergo/Physio).
Teiltrückerstattung möglich.



Wo treffen wir uns? Wie lange dauert es?

- Start um 9:00 Uhr in Kufstein, Klettergarten Morsbach bei schönem Wetter ansonsten in der Kletterhalle Kundl (Biochemiestraße 25) bei schlechtem Wetter
- Dauer: ca. 3 Stunden (9:00 – ca. 12:00)
- 4 Tage (Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag)

Was wird beim Klettern in der Gruppe trainiert?

- Körperwahrnehmung, Kraft und Ausdauer
- Bewegungsplanung und Koordination
- Selbstbewusstsein, Selbstwirksamkeit
- Soziale Interaktion in der Gruppe
- Lösungsorientiertes Handeln

Anmeldung telefonisch, per Mail, im Sekretariat oder über die Homepage – Rubrik Kurse

Eine Anmeldung zur Projektwoche ist verbindlich. Versäumte Termine können nicht nachgeholt werden.

Wir würden uns sehr über eure Teilnahme freuen!

Mit freundlichen Grüßen,
das Team vom Therapiezentrum Hopfgarten

Therapiezentrum Hopfgarten - Brixental

Schmalzgasse 9 | A-6361 Hopfgarten
Tel.: +43 5335 50030 | Mobil: +43 664 73452731
Email: info@tzhopfgarten.at | www.tzhopfgarten.at