KLETTER – CREW

Frühling

(outdoor möglich – je nach Witterung)

THERAPIEZENTRUM
HOPFGARTEN - BRIXENTAL



Gruppen?
Klettergruppe 1 (Gibbons): 14:00–15:30 Uhr
Klettergruppe 2 (Geckos): 15:45–17:15 Uhr

- Gruppengröße: max. 6 Kinder pro Gruppe
- Zwei Therapeuten pro Gruppe
  - ein Physiotherapeut (Markus)
  - ein Ergotherapeut (Hanno)

Termine?

1. Mo, 08.03.2027	5. Mo, 12.04.2027
2. Mo, 15.03.2027	6. Mo, 19.04.2027
3. Mo, 22.03.2027	7. Mo, 26.04.2027
4. Mo, 05.04.2027	8. Mo, 03.05.2027

Ausrüstung?
Helme, Klettergurte, Seile, Sicherungsgeräte werden bereitgestellt.
Kein Verleih von Kletterschuhen!

Bitte der Witterung angepasste Kleidung mitbringen (windabweisende Jacke, Stirnband, Sonnenbrille, UV-Schutz)

Was wird beim Klettern in der Gruppe trainiert?

- Körperwahrnehmung, Kraft und Ausdauer
- Bewegungsplanung und Koordination
- Selbstbewusstsein, Selbstwirksamkeit
- Soziale Interaktion in der Gruppe
- Lösungsorientiertes Handeln



Wo treffen wir uns?

- Bei schlechtem Wetter: Kletterhalle in Kundl (Biochemiestraße 25)
- Bei schönem Wetter: am Felsen (z.B. Grattenbergl)

Der genaue Treffpunkt wird über eine WhatsApp-Gruppe am Montagvormittag bekanntgegeben.

Was kostet es?
Eintritt Kletterhalle Kundl: € 7.- pro Einheit
Eintritt im Freien: gratis

Abrechnung über Reha-Antrag-Land oder über Therapieverordnung (8 x 45 Min. Ergo/Physio). Teilrückerstattung möglich.

Anmeldung telefonisch, per Mail, im Sekretariat oder über die Homepage – unter „Rubrik Kurse“

Eine Anmeldung zur Projektwoche ist verbindlich. Versäumte Termine können nicht nachgeholt werden.
Wir würden uns sehr über eure Teilnahme freuen!

Mit freundlichen Grüßen
das Team vom Therapiezentrum Hopfgarten

Therapiezentrum Hopfgarten - Brixental
Schmalzgasse 9 I A-6361 Hopfgarten
Tel.: +43 5335 50030 I Mobil: +43 664 73452731
Email: info@tzhopfgarten.at I www.tzhopfgarten.at